

Gabi Pristl
Bewegungs- und Entspannungspädagogin
Nordic Walking Trainerin
Am Kirchberg 8 - 83454 Anger
Tel. +49 (0)8656 / 98 39 884 - Handy +49 (0)162 / 800 200 5

**Erholen Sie sich in Ihrem Urlaub
auf eine ganz besondere Weise und
lassen Sie sich entweder so richtig verwöhnen oder
zu mehr Aktivität motivieren!**

Verwöhn-Programm gültig ab 2011

Gönnen Sie sich eine Massage bei der nicht nur Anspannungen und Verspannungen gelöst werden, sondern bei der Sie Erholung und Entspannung finden.

Wählen Sie aus verschiedenen Massageangeboten und lassen Sie sich verwöhnen - ohne Mühe für Sie; denn **für die Behandlung komme ich direkt zu Ihnen!**

Teilmassage

- klassische Massage des Rückens
- Dauer ca. 30 Min. - Kosten 20,- €

Entspannungsmassage

- entspannende Streichmassage des gesamten Körpers
- Dauer ca. 50 Min. - Kosten 30,- €

Gesichtsmassage

- entspannende aber gleichzeitig durchblutungsfördernde Gesichtsbildung
- Dauer ca. 40 Min. - Kosten 20,- €

Termine nach Rücksprache!

Gabi Pristl
Bewegungs- und Entspannungspädagogin
Nordic Walking Trainerin
Am Kirchberg 8 - 83454 Anger
Tel. +49 (0)8656 / 98 39 884 - Handy +49 (0)162 / 800 200 5

Aktiv-Programm gültig ab 2011

Finden Sie Ausgleich für Körper und Seele durch Bewegung, bei der Sie mit Spaß und Freude Ihren gesamten Körper trainieren.

Nordic Walking

- 2 Personen
 - 2 Stunden 25,- € / pro Person
- bis 4 Personen
 - 2 Stunden 23,- € / pro Person
- 4 bis 6 Personen
 - 2 Stunden 21,- € / pro Person

Informieren Sie sich bei Ihrem Vermieter oder rufen Sie mich persönlich an! Ausrüstung kann nur bedingt zur Verfügung gestellt werden!

Ich freue mich auf Ihren Anruf und wünsche Ihnen schon jetzt einen wunderschönen und erholsamen Urlaub!

Ihre Gabi Pristl